

こんにちは！メディセレのしゃっちゃん、児島恵美子です。私は国試対策予備校メディセレを起業し、現在「2つの会社の社長」

と「2つのNPO法人の理事」という顔を持っていますが、皆さんと同じ薬学部出身です。今後の薬剤師にはカウンセリング能力と経営感覚が必要だと思います、4年前にMBA（経営学修士）を取得しました。

薬学部の偏差値低下に不安を感じているかもしれませんが、薬剤師に必要なものは偏差値でしょうか？。違います。薬剤師

に必要なものはIQ（知能指数）ではなく、



EQ（心の知能指数）です。薬剤師は薬を扱う医療人です。ゆえに「人間性」が必要です。

新・国家試験にも「ヒューマニズム」という分野が新たに設けられました。自分を知り、現実的な自己を形成して、それを行動の指針とする「心的知性」と、周囲の気持ちを感じ取って適切に行動する「対人知性」を合わせた、人格的知性からなるEQ（情動指数）が必要なのです。EQは5つの能力から構成されます。

①自己認識力：自分の本当の気持ちを認識して大切に、自分が納得できる決断を下せる能力。



メディセレスクール
代表取締役社長

児島 恵美子さん


②自己統制力：情動を抑え、ストレスの元となる感情を抑えることができる能力。

③動機づけ：目標に向かって前向きに考え、努力を続けることができる能力。

④共感能力：他人の気持ちを敏感に感じ取り、共感する能力。

⑤社会的スキル：集団の中で他人と協調・協力できる能力。

①と②は処方鑑査に必要な能



力、③は薬剤師としての姿勢、④は服薬指導時に必要な能力、⑤はチーム医療を推進するために必要な能力です。また、このEQは「能力」であり、高めることができます。どうすれば高めることができるのでしょうか？

その答えは簡単で、日常においてEQを意識することです。自分の発言や行動を①～⑤に照らし合わせ、共に皆さんとEQの高い、社会に信頼される薬剤師を目指していきたいと思います。人は人で磨かれることを信じて！

メディセレスクール
URL <http://www.medisere.co.jp>